

L'été est en plein essor avec les sourires chaleureux, la floraison des fleurs et le bruit du va-et-vient des sandales autour de la maison.

Photo d'inspiration & citation du mois ~ juillet 2011

Une excellente façon d'élever votre esprit est de laisser passer des pensées heureuses dans votre tête. La meilleure manière d'élever l'âme de quelqu'un est simplement de sourire et de transmettre vos pensées heureuses qui émettront un rayonnement parce qu'un sourire va LOIN!

Lâcher prise... Lyola Guay m'a dit que tous les jours elle laissait aller quelque chose,

Lyola me disait que tous les jours pour elle c'était de laisser aller une chose différente, comme un deuil à faire et ensuite l'envoyer. Sa perception intérieure puissante m'a fait prendre conscience que nous devrions tous faire ceci sur une base quotidienne, à savoir de lâcher prise et de libérer les choses afin de libérer nos esprits... Comme de laisser un ballon s'envoler.

Le lendemain, c'était le festival de l'éveil. Pour résumer le tout, toute la journée avait pour but de laisser aller des choses afin de libérer le mental, le corps et l'esprit avec l'aide de différents conférenciers, ateliers et activités tout au cours de l'éveil à la spiritualité et de son cheminement. Tout a commencé par un chant puissant et touchant de Kathleen Bolton... Lâcher prise! Tout était à propos du lâcher-prise.

Le lendemain matin, toujours en essayant de comprendre le tout, je me suis levée à 5h du matin pour faire un tour



de kayak. À gauche du kiosque de la MSPVS, il y avait un ballon orange. J'ai attaché le ballon orange à

l'arrière de mon kayak. Comme toujours, j'avais mon appareil photo et j'ai essayé de photographier un renard courant vers la rive. Il fallait que je ris parce que cette fois-ci ma carte mémoire était pleine de photos du festival prises la veille. Le message était clair; c'est qu'il fallait que je sois une observatrice à travers la photographie en tout temps, mais qu'il faut juste saisir le moment présent. J'ai vu un poisson sauter par-dessus le kayak, ce qui m'a surpris, il était tellement gros. J'ai aussi observé un héron qui volait près de moi et tout ça avant 7 h du matin... puis j'ai jeté un regard en arrière pour constater que le ballon orange n'y était plus. De la même manière que nous rechargeons notre téléphone cellulaire, il faut recharger notre esprit et notre énergie, de même qu'il faut laisser aller des choses. C'est une excellente manière de le faire.



POINTS FORTS DE L'ÉVÈNEMENT

Soirée de Poker Remax – Une maison pleine pour le bénéfice de la Maison de soins palliatifs de Vaudreuil-Soulanges

Hudson – Samedi, 28 May, 2011

Les bureaux de Hudson et de St-Lazare de Re/Max Royal (Jordan) ont organisé une soirée de Poker, un tournoi de style Texas au Centre communautaire Stephen F. Shaar. «Ce fut un grand succès et tous les joueurs qui sont venus soutenir la cause ont eu une soirée des plus agréables», s'est écrié avec excitation Laura Pittaro de Remax.

Soixante-six (66) joueurs de poker sont sortis vainqueurs tout en aidant à amasser la somme totale de SEPT MILLE (7 000,00\$) dollars au cours de la soirée-bénéfice pour la Maison de soins palliatifs de Vaudreuil-Soulanges. De très beaux prix ont été gagnés. Un gros merci à l'équipe de Remax.



QUATRE MILLE HUIT CENTS (4 800,00\$) DOLLARS ont été amassés par le Club du Billard l'Ivoire de Vaudreuil-Dorion qui a organisé un tournoi de golf au Club de golf Rivière Rouge à Coteau-du-Lac pour le bénéfice de la Maison de soins palliatifs de Vaudreuil-Soulanges. Le Club de billard et son comité ont fait un travail magnifique en organisant cet événement merveilleux. Merci à tous les bénévoles qui sont venus donner un coup de main pour rendre cet événement mémorable.

Tournoi de golf ~ Ivoire Club du Billiard

NOUVELLE DE LA MAISON

La Maison souhaite la bienvenue à monsieur Philippe Lelièvre, le nouveau directeur adjoint. Merci à Catherine Larose pour toute son aide et assistance. Catherine a fait un stage de deux semaines en secrétariat à la Maison.



(PHOTO de Philippe Lelievre, Catherine Larose , France Lavigne)

Comme le premier anniversaire de la Maison approche, monsieur Richard Mainville a fait une présentation émouvante à toute l'équipe, employés et bénévoles, afin de partager avec nous tous la revue de tout ce qui s'est passé au cours de l'année. Il a également émis des directives pour l'année qui vient afin de continuer à contribuer avec excellence, à la vision de la Maison et de sa mission et aussi pour se préparer à l'ouverture de quatre autres lits à l'automne, ce qui fera que les douze chambres seront entièrement opérationnelles..



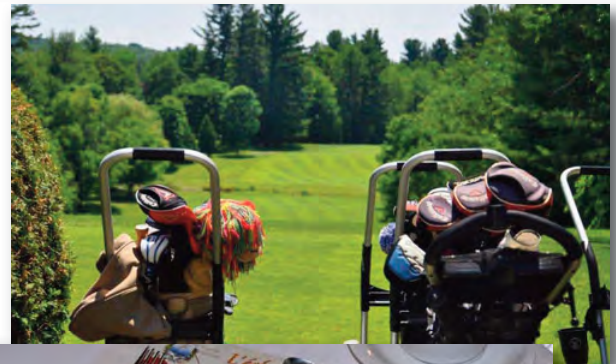
(Photo Présentation par - by Richard Mainville)

NOS ÉVÉNEMENTS À VENIR...

VENEZ NOUS VOIR LORS DE NOS ÉVÈNEMENTS !

18 juillet 2011: Rappel pour le tournoi de golf à venir

Le septième tournoi de golf au profit de la Maison de soins palliatifs de Vaudreuil-Soulanges qui devait se tenir le 16 mai dernier a été annulé à cause de fortes pluies. Nous sommes reconnaissants pour la générosité du Club de golf Whitlock et pour ses commanditaires sympathiques à la cause qui ont accepté de reporter l'événement au 18 juillet avec le même horaire. En raison de la nouvelle planification, nous tenons à annoncer qu'il y a encore des places disponibles pour des équipes de quatre. Veuillez communiquer avec Carol Roy (450) 202-2202.



1er octobre : Souper viandes sauvages à la cabane a sucre de Marc Besner.

La 6ième édition du Souper des viandes sauvages aura lieu le 1er octobre et se tiendra sous le thème des années 50-60 ! Venez et sentez-vous comme dans le temps à cette soirée qui impressionnera les invités. Pour des billets au prix de 125,00\$, veuillez communiquer avec France au (450) 202-2202

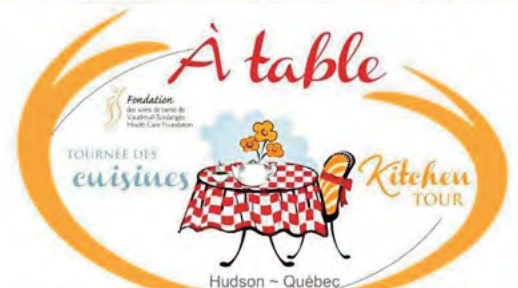


15 octobre : Nouveau cette année : l'événement «À table».

Tournée des cuisines de Hudson.

Cinq cuisines à la mode seront en montre autour de la ville de Hudson. Des tables décorées seront exposées et le thé sera servi dans l'après-midi à l'Église St. James.

La cuisine de la Maison va être de la tournée. Nous aurons besoin d'un groupe de bénévoles pour aider à décorer notre table ayant pour thème l'automne «Aliments réconfortants». Si cela vous intéresse de participer à cet événement passionnant, veuillez communiquer avec Madeleine Langlois : mlanglois@mspvs.org.



15 octobre 2011

October 15th, 2011



Présentation d'articles spéciaux

Les ENFANTS ET LE DEUIL, texte d'un manuel concernant les soins en fin de vie. L'Association canadienne des soins palliatifs en hospice.

Les enfants ont de la peine, mais pas toujours de la même manière qu'un adulte. Leur compréhension, la façon dont ils réagissent et ce qui les aide varient souvent selon l'âge.

- Une tristesse, un sentiment de perte de douleur et la peur de la mort et de se trouver seul est ressentie à tous les âges.
- À tous les âges on peut ressentir de la culpabilité pour ce qui arrive.
- Les enfants âgés de moins de 3 ans ne comprennent pas que la mort est pour toujours.
- Les enfants de moins de 10 ans peuvent avoir peur de devenir malades ou de mourir. Si la personne aimée qui est morte était un parent, un enfant peut craindre que l'autre parent meure aussi.
- Les enfants de plus de 10 ans comprennent mieux, mais ne sont peut-être pas capables de parler de la mort.

Comment offrir confort et soins aux enfants

Comment la peine des parents affecte la manière dont leurs enfants gèrent leur peine ? Les gens qui sourient courageusement lorsqu'ils sont tristes rendent les enfants confus. Les adultes qui admettent leurs sentiments et pleurent avec leurs enfants les aident à accepter et à comprendre la mort.

- Inclure l'enfant dans ce qui se passe.
- Dire la vérité et donner beaucoup de soutien.
- Écouter attentivement la signification de ce que les enfants disent concernant ce qu'ils pensent.
- Être honnête et donner des réponses dans les mots qu'ils comprennent.
- Rassurer les enfants en leur disant que la maladie ne mène pas nécessairement à la mort.
- Rappeler aux enfants qu'ils sont aimés plus que jamais durant votre période de chagrin.
- Dire aux enfants que leurs pensées et sentiments sont normaux et que c'est normal de pleurer.
- Les rassurer et leur dire que les autres comprennent aussi leur chagrin.
- Les encourager à exprimer leurs sentiments en parlant, en dessinant, en écrivant des poèmes, en faisant des marionnettes et de la musique.
- Essayer de garder la routine des enfants autant que possible.



Article sur la peine : par Lianne Bridges
Souvent les enseignements de la vie viennent en petits paquets.

Enfant relâchant des papillons de l'espoir.
On dit que les enfants sont résilients. J'entends cela tout le temps lorsque les gens me demandent comment mes enfants vont depuis le décès de leur père. Il est vrai qu'ils sont résilients, apparemment plus que les adultes. Mais pourquoi ? Qu'est-ce qui leur permet de passer au travers des situations difficiles et des pertes avec moins d'effort que nous ? J'ai eu le privilège cette fin de semaine de recevoir un aperçu sur cette question. J'ai assisté à un camp de deuil pour les enfants avec mes deux garçons. Le camp visait à aider les enfants qui ont perdu un membre de leur famille proche, en traitant de la perte et en leur donnant du soutien. La plupart des enfants avaient perdu un parent à l'un des fléaux meurtriers de notre temps – cancer, maladies cardiovasculaires ou dépression. Le premier soir, nous nous sommes réunis en un grand cercle de 28 enfants et une douzaine d'adultes pour se présenter et partager nos histoires. J'ai été frappée par la profondeur de leur perte. Une vague de tristesse profonde m'a frappée lorsque chaque enfant a partagé l'histoire de leur vie qui a été chamboulée par le chagrin et la perte.



De la cuisine de la Maison



De la cuisine de Sam – Conseils du mois pour de nourriture réconfortants :

- Cuisine d'été : Pour des burgers très juteux sur le grill tout au long de l'été, simplement envelopper des morceaux de Prosciutto autour de votre galette et cuire (BBQ) comme d'habitude. Prosciutto est un mot italien signifiant «jambon», bien que la plupart des consommateurs en dehors de l'Italie associent le prosciutto avec un type spécifique de salage pour le jambon.
- Pour les tartes aux fraises épicées et à la rhubarbe, simplement ajouter le zeste d'un citron au mélange de fruits. Bon appétit!

La vie sociale de la Maison



DE NOUVEAUX BÉNÉVOLES À LA MAISON DE SOINS PALLIATIFS VAU-DREUIL-SOULANGES

Trois bénévoles se sont joints à nous et offrent gratuitement leurs services aux patients, familles, bénévoles et employés. Ce sont Dre Camille Martin (chiropraticienne), Chantale Deschênes (acupuntrice) et Ramsey Hislop (massothérapeute)

En collaboration avec l'équipe médicale et les professionnels infirmiers et en accord avec les patients et familles, ils interviendront en premier lieu auprès des patients pour le soulagement de la douleur et des différents symptômes associés au cheminement de fin de vie ainsi qu'aux effets indésirables des médicaments.

Pour les membres de la famille, les bénévoles et les

employés, vous pouvez recevoir gratuitement ces traitements en donnant votre nom au poste des soins et il nous fera plaisir de vous inscrire à l'horaire.

*Dre Camille Martin, chiropraticienne, sera présente à toutes les 2 semaines (prochaine séance le 13 juillet).

*Chantal Deschênes, acupuntrice, sera présente 1 fois par mois soit le vendredi de 13h à 16h (prochaine séance le 15 juillet).

*Ramsey Hislop, massothérapeute, sera présent à chaque mercredi avant-midi de 9h à 13h.

N'hésitez pas à nous contacter au poste 122 ou laissez un message à la réception et nous vous rappellerons. Pour plus d'informations, voir les documents sur les babillards.

Lucie Guimond

CUISINE

Audrey Chisholm
Francine Chartrand
Harriet Jacobs
Gail Clements
Gail Duchêne
Jocelyn Massue
Kay Sweetlove
Lavina Da Silva
Shannon Clemmer

SOINS AUX PATIENTS

Anne Dean
Gaëtane Sauvé
Priscilla Staffl
Sandy Prevost
Gaetane Maltais
Carole Lebrun
Julie Bouchard
Nataly Forand
Rosa Outeiro
Sarah Heron –
Christine Gamsby
Shane Baistrocchi
Stéfane Paul
Stephanie Warner
Ulrike Ashley

JARDINAGE

Clive Ebden
Tanya Caza
Shirley Sayer
Carole Ann O'Connell
Eve Law

ÉVÉNEMENTS

Jocelyne Levasseur

ADMINISTRATION

Louise McAleer
Patricia Pittaro

ENTRETIEN

Christopher Dean



BONNE FÊTE!!!

4 Carole Corman
4 Daniel Hatin
4 Lise Lépine
5 Claudette Dussault-Poulin
5 Julie St-Germain
6 Judith Pearce
7 Denise Hofton
7 Stephanie Warner
7 Anne Dean
7 Stéfane Paul
8 Sandra Durant
10 Lise Labrecque
11 Madeleine Langlois
14 Janet Cromly
15 Francine Pépin
16 Gaëtane Sauvé
16 Carole Lessard
16 Samantha Vince
17 Lesley Mink
18 Lucie Guimond
18 Lisa Price
23 Denise Bordeleau
23 Diane Cuillierier
24 George Barclay
24 Dawn Cruchet
27 Christine Gamsby
28 Ginette Daoust
29 Stéfane Paul
30 Leslie Johnston
30 Lise Lefori
30 Sandra Lévesque
31 André Séguin

